ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	8	2025	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Yaneth Montenegro Vargas
Nombre de la actividad:	Asertividad en mi vida		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la comunicación asertiva, la autonomía y la toma de decisiones de las personas mayores, promoviendo relaciones interpersonales respetuosas y un manejo adecuado de sus emociones en la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Introducir y reforzar los conceptos de asertividad, autonomía y toma de decisiones en contextos cotidianos.

2.Fomentar la reflexión y puesta en común de experiencias personales sobre la forma de expresar pensamientos, emociones y necesidades.

3.Desarrollar habilidades de comunicación asertiva mediante la observación de ejemplos prácticos y dinámicas grupales.

4.Motivar la participación activa y el reconocimiento de los logros individuales a través de la apreciación de trabajos y aportes de los participantes.

5.Promover la confianza y el sentido de pertenencia dentro del grupo, incentivando la aplicación de la comunicación asertiva en la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

La metodología del taller se desarrolló en tres momentos, favoreciendo la participación activa y reflexiva de las personas mayores. En el momento inicial, se introdujo el tema con una explicación clara sobre el concepto de asertividad, su importancia en la vida cotidiana y su relación con la autonomía y la toma de decisiones. A través de un diálogo abierto se promovió la puesta en común de experiencias personales, permitiendo que los participantes expresaran cómo entienden y aplican la asertividad en sus relaciones. Este espacio de intercambio favoreció la confianza y el reconocimiento del valor de la comunicación en la vida diaria.

MOMENTO CENTRAL

En el momento central, se proyectó un video ilustrativo sobre la comunicación asertiva, lo cual permitió reforzar la comprensión del tema de una manera dinámica y visual. Posteriormente, se generó un espacio de conversación y reflexión grupal en el que las personas mayores analizaron las situaciones presentadas, identificando ejemplos de comunicación pasiva, agresiva y asertiva, y compartiendo alternativas para mejorar sus interacciones. Esta fase estuvo orientada a fortalecer habilidades sociales, la autovaloración y la capacidad de expresar pensamientos y emociones de forma respetuosa y efectiva.

MOMENTO FINAL

En el momento final, se realizó un cierre motivador en el que se reconoció la participación de los asistentes y se entregó una revista de pasatiempos elaborada por una persona mayor del servicio. Este gesto buscó resaltar el valor de los aportes individuales, fortalecer el sentido de pertenencia y motivar la continuidad en los procesos de participación. El taller concluyó con un ambiente de satisfacción, motivación y compromiso de aplicar lo aprendido en la vida diaria.

RECURSOS

Humanos: Terapeuta Ocupacional, Personas mayores	Físicos: computador, televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

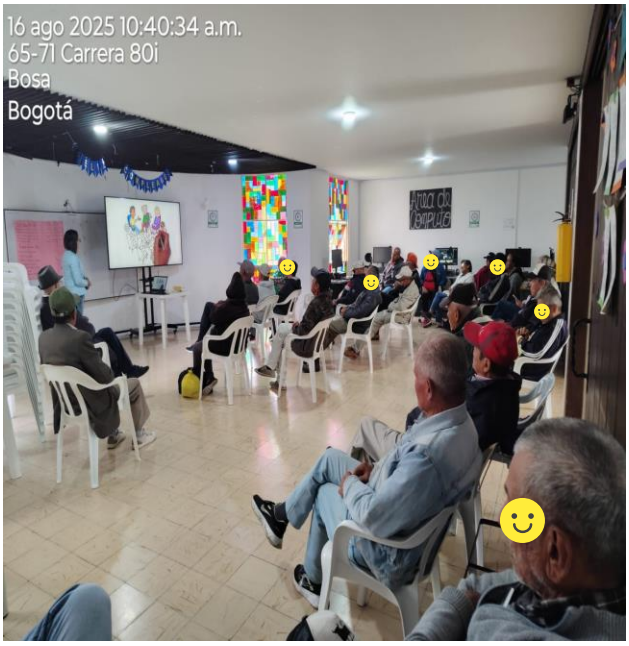
Durante el desarrollo del taller, las personas mayores mostraron interés y participación activa en las actividades propuestas, demostrando disposición para reflexionar sobre su forma de comunicarse y expresar emociones. Se observó que comprendieron los conceptos de asertividad, autonomía y toma de decisiones, pudiendo identificar situaciones de comunicación pasiva, agresiva y asertiva en ejemplos prácticos y en sus propias experiencias. Los participantes participaron de manera reflexiva en los intercambios grupales, compartiendo vivencias personales y mostrando apertura para escuchar y valorar las opiniones de los demás. La proyección del video y las dinámicas realizadas permitieron reforzar la comprensión de la comunicación asertiva y estimular la autoevaluación sobre la manera en que expresan sus ideas y emociones. Se evidenció un fortalecimiento de la confianza y la seguridad personal, así como un interés en aplicar las habilidades de comunicación asertiva en la vida diaria. La entrega de la revista de pasatiempos y el reconocimiento de aportes individuales contribuyeron a mantener la motivación y el sentido de pertenencia al grupo. En general, el taller permitió avanzar en la consolidación de competencias socioemocionales y la valoración de la propia voz en la interacción con los demás.

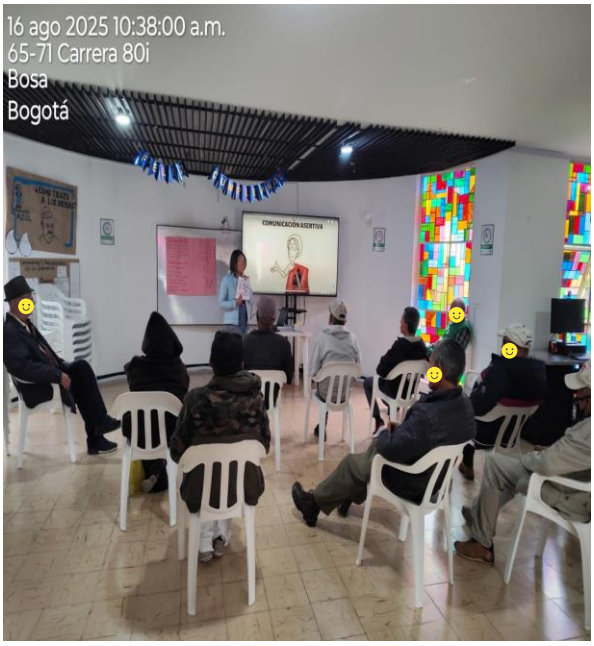
HOGARES SI A LA VIDA

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE
16/08/2025	Asertividad en mi vida	Yaneth Montenegro V Terapeuta Ocupacional









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Idrima D024018223 - 05072024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos

Fecha: 16 · 08 · 2025

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yaneth montenegro	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: derecho y ejercicio	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	31400953	martha lucia	posso franco			SI			
2	CC	4776037	oswaldo	collazos gomez			no			
3	CC	13130958	jose isidro	ucaque urrego			no			
4	CC	19075317	Nebercuilio	baron rueda			SI			
5	CC	5025477	luis ramon	gutierrez ospino			SI			
6	CC	6186862	jose ituriel	salazar urrea			no			
7	CC	17174946	Hernando	Diaz umaña			SI			
8	CC	17110297	carlos julio	prada lara			SI			
9	CC	6186111	jose patrocinio	medina	UPM		no			
10	CC	6155358	isaac	mosquera	Isaac		no			
11	CC	17063277	alvaro	betancourt cotrina			SI			
12	CC	5554831	jose david	correño gaimes			SI			
13	CC	41506699	maria lilia	rodriguez			no			
14	CC	17188066	Amadeo	rodriguez chaves			SI			
15	CC	5961272	marco antonio	orduño alfonso			SI			
16	CC	17806331	octavio	cordoba			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día -Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Dohana Lopez

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

Fecha: 16-08-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yoneth montenegro	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: derechos y equidad	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	41149568 3	Maria Consuelo	Parada Agudelo			SI			
18	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	NO FIRMA	SEGUN ORDEN	SI			
19	CC	41172538	Alberto	Mosquera			SI			
20	CC	17174274	Misael	Espitia Alvarez			SI			
21	CC	11290490	Aristobulo	Rico			NO			
22	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			SI			
23	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas			SI			
24	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI			
25	CC	19162921	Luis Alberto	Caballos			SI			
26	CC	148808 49	Jose Heberth	Cardenas			NO			
27	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO			
28	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			NO			
29	CC	41520263	Gladys	Cruccal Prada			SI			
30	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño			SI			
31	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FGR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20241018273 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos
Fecha: 16-08-2025
Nombre del coordinador: Johana Lopez
Jornada: Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yaneth montenegro	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos y ejercicio	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI			
33	CC	19235243	German	Soto			SI			
34	CC	41503472	Belsibe	Gambo Hurtado			SI			
35	CC	19369483	Alvaro Enrique	Murcia			NO			
36	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas			NO			
37	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			NO			
38	CC	74307377	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			SI			
39	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez			SI			
40	CC	17119581	Humberto	Bernal moro			SI			
41	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio perez			NO			
42	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez			NO			
43	CC	19078062	Emilio Antonio	Alarcon mora			SI			
44	CC	19194395	Rafael	Benavides perez			SI			
45	CC	80264140	Mario Hernan	Huertas Contreras			NO			
46										
47										

Powered by CamScanner